



## Toets lijst in het kader van LANGER [THUIS] ZELFSTANDIG BLIJVEN WONEN

### Algemeen

- Zijn er in uw woning maatregelen getroffen t.a.v. inbraakbeveiliging?
- Heeft u rook- en koolmonoxide melders?
- Is het toegangspad naar voor- en achterdeur voldoende verlicht en stroef?
- Is de drempel bij de voordeur of balkon laag genoeg voor instap?
- Kunt u uw deurbel in uw hele huis horen?
- Kunt u het voordeurslot goed bedienen?
- Hebt u houvast bij op- en afstapjes (vergeet de zolder en kelder niet!)
- Heeft u deurklinken in huis waar u wel eens met uw mouw of kleding aan blijft hangen?
- Kunt u de bovenramen makkelijk openen?
- Zijn de ramen en deuren makkelijk te openen en te sluiten en voorzien van veiligheidsslots c.q. beslag?
- Zijn de deuropeningen breed genoeg voor een rollator en rolstoel?
- Zijn de drempels van uw binnendeuren laag genoeg max 2 cm?
- Heeft u behoefte aan elektrisch bedienbare zonwering of gordijnen?
- Bent u overal in de woning telefonisch bereikbaar?
- Heeft u voldoende en gemakkelijk bruikbare stopcontacten en lichtschakelaars in huis?
- Heeft u losse matten en matjes op de vloer? Ligt daar antislip onder?

### Badkamer

- Heeft u een (inloop) douche met een gelijkvloerse instap?
- Is de badkamer toegankelijk met een rollator?
- Laat zo nodig beugels aanbrengen in de badkamer voor voldoende houvast.
- Is uw douchekop op hoogte verstelbaar en zit de kraan buiten de straal?
- Hebt u een thermostaatkraan bij bad of douche?
- Kunt u goed in of uit de douchecabine stappen?
- Is de douche of badkamervloer voldoende stroef?

### Slaapkamer

- Is er voldoende licht als u 's nachts uit bed gaat?
- En kunt u dit licht vanuit uw bed bedienen?
- Heeft u moeite met in en uit bed te komen?
- Is een hoog bed misschien handiger voor u?

### Voordeur/gang/hal

- Kunt u nog traplopen en heeft de trap aan beide zijden een leuning?
- Heeft u voldoende licht op overloop, trap en gang? Eventueel een sensor aanbrengen.
- Valt de post via de brievenbus op de grond? Schaf dan zonodig een grijpstok aan om de post op te rapen.
- Heeft u een 'kierstandhouder', een spionnetje of glas in de voordeur om te zien wie er aanbelt?

### Keuken

- Heeft u voldoende licht boven zowel aanrecht als kookplaat?
- Zijn de kranen gemakkelijk te bedienen?
- Heeft u moeite met bereiken van uw keukenkastjes en apparatuur?
- Heeft u behoefte aan een verhoging onder de wasmachine of droger?

### Toilet

- Kunt u gemakkelijk op het toilet gaan zitten en ook weer opstaan?
- Is het toilet voldoende groot voor rolstoel gebruikers (0,90x1,20 cm)?

*En zo zijn er mogelijk nog meer aandachtspunten! Stelt u prijs op een bezoek of wilt u persoonlijk contact met ons over deze lijst? Dan kunt u mailen met ons secretariaat: [VacWonenVenlo@gmail.com](mailto:VacWonenVenlo@gmail.com)*

*Tip: bezoek het HUIS VAN MORGEN in Panningen voor allerlei handige oplossingen ([www.huisvanmorgen.nu](http://www.huisvanmorgen.nu))*